



なぎがま

コミュニティースクール

下諏訪中学校だより

令和8年(2026)

7月24日(金) No.4

学校登山を実施しました ～仲間と励まし合いながら入笠山へ～

2年生は、学校登山で入笠山に登りました。当日は天候にも恵まれ、さわやかな自然の中で仲間と声を掛け合いながら、一步一步山頂を目指しました。登山では、急な坂道や岩場などもありましたが、「大丈夫?」「あと少しだよ」と励まし合う姿があちらこちらで見られました。一人では大変な場面も、仲間と協力することで乗り越え、全員が最後まであきらめずに歩き切ることができました。

山頂では、美しい景色を眺めながら達成感を味わい、仲間と過ごした時間はかけがえのない思い出となりました。また、自然の豊かさや美しさを感じるとともに、登山のルールやマナーを守ることの大切さについても学ぶことができました。今回の学校登山を通して、生徒たちは体力だけでなく、仲間を思いやる心や最後までやり抜く力を育むことができました。この経験を今後の学校生活にも生かし、学級や学年の絆をさらに深めていくことを期待しています。学校登山の実施にあたり、ご理解とご協力をいただきました保護者の皆様、なぎがま CS ボランティアの皆様にご心より感謝申し上げます。また登山ガイドの皆さん、看護師さんにもお世話になりました。ありがとうございました。



PTA あいさつ運動・環境整備作業 ありがとうございました



去る6/10(水)にPTA活動の一環として、そして7/1(水)には社会を明るくする運動として、あいさつ活動が行われました。PTA役員の方と共に多



くの生徒ボランティアも活動に参加し、大きな挨拶の音が響いていました。あいさつを通して、地域や家庭、学校がつながり、生徒たちの安心感や豊かな心を育む貴重な機会となっています。

また、6/27(土)にはPTA作業が行われました。暑い中でしたが、例年行っている講堂・体育館のワックスかけ、教室のエアコンフィルターの掃除を行っていただきました。おかげさまで生徒が過ごしやすい環境が整いました。普段からよく使う場所でも手が足りずになかなかできない作業を、生徒たちのために行っていただき、ありがとうございました。



中体連結果報告 個人戦中心に県大会へ進出!!

陸上	竹内穂香さん名取和奏さん徳竹裕輝さん伊藤咲和さん1500m出場 寺島壮音龍さん中澤翔太さん小林颯真さん宮下翔垂さん100m出場 滝沢佑真さん走り幅跳び 出場
軟式野球	2回戦 対原 惜敗
男子テニス	個人戦：惜敗 団体戦：リーグ戦突破トーナメント一回戦惜敗
女子テニス	個人戦：惜敗 団体戦：リーグ戦突破トーナメント一回戦惜敗
男子バスケ	対茅野東部勝利 リーグ戦惜敗
男子バレー	1次リーグ 惜敗
女子バレー	1次リーグ2位 2次トーナメント進出1回戦惜敗
水泳	吉沢香鈴さん 50m自由形14位入賞、100m自由形9位入賞 →県大会出場 小口凱璃さん男子50m自由形100m自由形 自己ベスト
ボート 佐鳴湖レガッタ	女子クォドルプル1位(川島つぐみさん、岩崎琴実さん、宮崎愛理さん、長崎花帆さん、津金めいさん) 男子シングルスカル3位(佐々木翔琉さん)

8月のおもな予定



19日(水)	2学期始業式・45分短縮授業
20日(木)	3年総合テスト④

※ 詳細につきましては「8月暦」をご覧ください

学校完全閉庁になります!

7月24日(金)より、「夏休み」に入りました。それに伴い、8月6日(木)から16日(日)まで、学校は「完全閉庁」となります。この期間に、お急ぎの連絡がある場合は、平日：教育委員会教育総務課(28-0001) 休祝日：役場(27-1111)までご連絡をお願いします。詳しくは23日に配信された「申し合わせ事項」をご覧ください。